

～親の集い～

—自分を見つめる旅—

「親の集い」では、参加者の方が自分自身を見つめ直し、自分の言葉で語る場にしたいと考えています。自分を見つめ自己を語ることで、「親の学習会」での学び・理解がさらに深まり、自分自身に対する新たな気づきを得ます。これは親自身の自己理解・自己洞察の作業でもあり、ありのままの自分を肯定（自己肯定）し、受け入れ直す作業（自己受容）へと繋がっていきます。親の自己受容が進むと子どもも自己を受け入れ、主体的な自我を形成しやすくなります。また親の安定したイメージが、子どもの心の基盤になります。親の成長が子の成長に繋がるのです。自分を見つめる旅へのご参加をお待ちしております！

第 17 回 2015 年 2 月 7 日(土) 午後 1:30 ～ 4:30

「親に想いを伝えよう」

～ 自分の子供時代を振り返って ～

(次回の予定 2015 年 3 月 7 日(土) エポック 10 研修室第 1)

【会場】豊島区区民活動センター (JR 大塚駅徒歩 4～5 分)

住所：豊島区北大塚 1-15-10 豊島区東部区民事務所 2 階

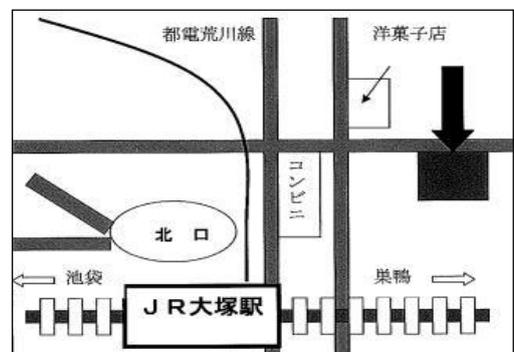
※1 階管理事務所で区民活動センター利用受付(団体名「楽の会リーラ」と氏名を記載し入館バッジをもらう)後、階段を 2 階に上がり、区民活動センターに入室して下さい。

【進行役】増淵由子(心理カウンセラー・電話相談員)

小林英一(楽の会リーラ運営委員)

加藤和江(楽の会リーラ運営委員)

【参加料】楽の会リーラ非会員 2,000 円
楽の会リーラ家族会会員 1,500 円
楽の会リーラ一般会員 1,000 円
※当事者は無料



【主催】NPO 法人 楽の会リーラ

豊島区巣鴨 3-16-12 第 2 塚本ビル 202 号室

TEL 03-5944-5730 FAX 03-5944-5730