

# ～親の集い～

—自分を見つめる旅—

「親の集い」では、参加者の方が自分自身を見つめ直し、自分の言葉で語る場にしたいと考えています。自分を見つめ自己を語ることで、「親の学習会」での学び・理解がさらに深まり、自分自身に対する新たな気づきを得ます。これは親自身の自己理解・自己洞察の作業でもあり、ありのままの自分を肯定（自己肯定）し、受け入れ直す作業（自己受容）へと繋がっていきます。親の自己受容が進むと子どもも自己を受け入れ、主体的な自我を形成しやすくなります。また親の安定したイメージが、子どもの心の基盤になります。親の成長が子の成長に繋がるのです。自分を見つめる旅へのご参加をお待ちしております！

第 15 回 2014 年 12 月 6 日 (土) 午後 1:30 ~ 4:30

## 「ひきこもりからの回復 新・親の 10 ステップ」

～みんなでみんなをピアサポート～ <精神科医 中垣内正和作>

次回の予定 2015 年 1 月 10 日 (土)

【会場】 **エポック 10**

(豊島区立勤労福祉会館内 4 階研修室 2)

東京都豊島区西池袋 2-37-4 Tel 03-5952-9501

【進行役】 池田佳世

(全国 KHJ 親の会代表・臨床心理士)

小林英一 (楽の会リーラ運営委員)

加藤和江 (楽の会リーラ運営委員)

【参加料】 楽の会リーラ非会員 2,000 円  
楽の会リーラ家族会会員 1,500 円  
楽の会リーラ一般会員 1,000 円 ※当事者は無料

【主催】 NPO 法人 楽の会リーラ

東京都豊島区巣鴨 3-16-12 第 2 塚本ビル 202 号室

TEL 03-5944-5730 FAX 03-5944-5730

