

## ～親の集い～

この度新しくできました「親の集い」では、参加者の方がどんどん発言・発表していく場（自分自身を自分の言葉で語る場）にしたいと考えています。自分を語ることで、「親の学習会」での学び、理解がさらに深まり、自分自身に対する新たな気づきを得ます。これは、親が自己を見つめる作業（自己理解、自己洞察）でもあり、ありのままの自分を肯定（自己肯定）し、受け入れ直す作業（自己受容）へと繋がっていきます。親の自己受容が進むと、子どもも自己を受け入れ、主体的な自我を形成しやすくなります。また、親の安定したイメージが、子どもの心の基盤になります。親の成長が子の成長に繋がるのです。

当事者にも参加していただき、親の立場・子の立場からお互いに意見をぶつけ合う場にもしたいと考えています。たとえ、考えや価値観が異なっても、批判や否定をするのではなく、まず相手の話をじっくり聴き、互いを理解し、尊重し合える、気づきの場を作っていきたいと思えます。どうぞ皆様ふるってご参加ください。

---

第 3 回 2013 年 12 月 7 日（土） 午後 1：30 ～ 4：30

テーマ 「 心の中の反抗心を見つめる 」

---

【会場】 **エポック 10**  
（豊島区立勤労福祉会館内 4 階研修室 2）  
東京都豊島区西池袋 2-37-4  
Tel 03-5952-9501

【進行役】 倉矢将（楽の会リーラ電話相談員）  
上田理香（産業カウンセラー）  
神田映子（楽の会リーラスタッフ）

【参加料】 非会員 2,000 円、家族会会員 1,500 円  
一般会員 1,000 円 ※当事者は無料

【主催】 **NPO 法人 楽の会リーラ**  
東京都豊島区巣鴨 3-16-12 第 2 塚本ビル 202 号室  
TEL 03-5944-5730 FAX 03-5944-5730

