

～家族の集い～

—自分を見つめる旅—

平成 27 年 4 月から「家族の集い」と名称を改めました。

親、当事者含め、広くご家族のみなさんに参加していただきたいと思います。

また、参加者の方々が自分自身を見つめ直し、自分の言葉で語る場にしたいと考えています。

自分を見つめ自己を語ることで、自分自身に対する新たな気づきを得ます。これは自己理解・自己洞察の作業でもあり、ありのままの自分を肯定（自己肯定）し、受け入れ直す作業（自己受容）へと繋がっていきます。

親の自己受容が進み安定すると、家族の心の基盤になり、子ども自身も自己を受け入れ主体的な自我を形成しやすくなります。親の成長が子の成長に繋がるのです。

自分を見つめる旅へのご参加をお待ちしております！

第 19 回 平成 27 年 4 月 4 日(土) 午後 1:30 ～ 4:30

「そのままの自分を受け入れよう(2)」

～ 自分を理解する力 ～

次回の予定 5 月 16 日(土)

【会場】エポック 10

(豊島区立勤労福祉会館内 3 階研修室 1)

東京都豊島区西池袋 2-37-4 Tel 03-5952-9501

【進行役】増渕由子 (心理カウンセラー・電話相談員)

小林英一 (楽の会リーラ運営委員)

加藤和江 (楽の会リーラ運営委員)

【参加料】一般会員 1,000 円

家族会会員 1,500 円

(ご夫婦参加はふたりで 2,000 円)

非会員 2,000 円

※当事者は無料

【主催】NPO 法人 楽の会リーラ

豊島区巢鴨 3-16-12 第 2 塚本ビル 202 号室

TEL 03-5944-5730 FAX 03-5944-5730

