



「ひきこもりの家族のグループ相談会」



一心を楽にして、ご家庭に新たな変化を一

お子さんのこと、ご家族のこと、これからのことなど、どうすればよいのか悩みを抱え込んでいませんか？話をすることで気持ちを楽にさせていただき、長年ひきこもり問題と向き合ってきた専門のカウンセラーと共によりよい将来に向けて一緒に考えます。同じ悩みを持ったみなさんとの意見交換の場としてご活用していただくことも可能です。

尚、5月15日(日)より、「家族のサロン」を開催いたします。詳細については別途ご案内いたします。

カウンセラー	開催予定日 (土、日、月：13時～16時)	開催状況	利用対象者：参加費 (カフェ葵鳥のドリンク付き)
高橋晋	隔月(奇数月開催) 次期開催：5月29日(日)	旧「家族懇談会」 より利用拡大	一般会員：1,000円
上田理香	毎月：5月23日(月)	28年4月より新 規開催	家族会員：3,000円
増淵由子	毎月開催予定 次期開催：5月28日(土) 名称：「そよ風」		非会員：参加できません

【場 所】NPO 法人楽の会リーラ事務所 (コミュニティカフェ葵鳥)

豊島区巢鴨3-16-12 2階 202号

(JR 巢鴨駅、三田線巢鴨駅下車 徒歩6~7分)

【内 容】グループ相談(およそ8家族程度)

【申込み・問合せ】TEL/FAX： 03-5944-5730 (水、金、日の14時~17時)

Mail：info@rakukai.com

【主催】 NPO 法人楽の会リーラ

★★★担当カウンセラー★★★

■高橋晋「家族相談士、カウンセラー」：楽の会の立ち上げから関わり、現在主に全国ひきこもり KHJ 親の会の各支部で親の学習会講師、親・本人のカウンセリングを行っている。

■増淵由子：全国心理業連合会上級心理カウンセラー、産業カウンセラー、TMA認定心理カウンセラー、民間企業・警察・自衛隊の派遣カウンセラー・小学校のスクールカウンセラー・うつ病家族の自助グループの講師等を経て現在、楽の会リーラの電話相談及び親御さん、兄弟・姉妹の面接・楽の会リーラの家族会講師等。

■上田理香：家族相談士(日本家族カウンセリング協会認定)、KHJ認定ひきこもりピアサポーター。2012年よりKHJ 全国ひきこもり家族会連合会で家族相談や、メンタルクリニックでの心理カウンセリングに携わる。ピアサポーター養成研修等を担当。本人の困り感に焦点を当て、子どもの主体性を引き出す道筋を考える。兄弟姉妹のグループ相談会も担当。

