

参加者募集

10月

10月9日（日）「笑いヨガ」笑ってリラックス→楽しいひと時14時～15時

参加費：無料（ドリンク代：250円又は 280円）

10月23日（日）新企画：職業講話「警備会社の仕事について」
13時～15時

参加費：無料（ドリンク代：250円又は 280円）

10月23日（日）「新英会話教室」 15時～17時

* 英語漬け15分含む、初心者歓迎

* フィットネス（気功等）

参加費：500円
（ドリンク付き）

10月30日（日）「女子カフェ」 13時～17時
女性同士で楽しいひと時をお過ごしください。

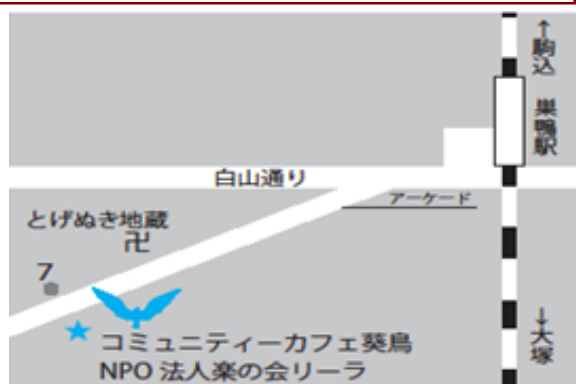
参加費：無料（ドリンク代：
250円又は 280円）



コミュニティカフェ 葵鳥（あおどり）
OPEN 水曜・金曜・日曜 13時～17時

東京都豊島区巣鴨3-16-12 2階202号室
（セブンイレブン向いにあるアルプスカ
フェと洋品店の間の階段を上る）

参加費：コーヒー代のみ
ホットコーヒー 250円
アイスコーヒー 280円



NPO法人楽の会リーラ
コミュニティカフェ葵鳥

※ 楽の会リーラは東京
都若者社会参加応援事
業の研究団体です
（居場所事業対象）

TEL&FAX 03-5944-5730 Mail:info@rakukai.com

お問い合わせ受付時間：祝日等を除く、水・金・日の13時～17時

